



ASP86 Programme marche nordique 2 ème trimestre 2026

2 lieux de marche nordique : Bois de Givray (Ligugé), Bois de St Pierre (parking piscine), les circuits font environ 8/9 km; Toutes les séances sont à 9 h 30 (merci d'être ponctuel)

En cas d'alerte Orange ou rouge la séance est automatiquement annulée.

IL peut être envisagé une séance d'initiation avec prêt des bâtons en dehors de ce calendrier pour un minimum de 2 ou 3 personnes.

DATE	HEURE	LIEU	
Mercredi 1 avril	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 8 avril	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 15 avril	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 22 avril	9 h 30	Bois de Givray	Animateur absent
Mercredi 30 avril	9 h 30	Béruges	Animateur absent
Mercredi 6 mai	9 h 30	Bois de st pierre	Animateur absent
Mercredi 13 mai	9 h 30	Bois de Givray	Animateur absent
Mercredi 20 mai	9 h 30	Bois de st Pierre	
Mercredi 27 mai	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 3 juin	9 h 30	Béruges	
Mercredi 10 juin	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 17 juin	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 24 juin	9h 30	Bois de st Pierre	
Mercredi 1 juillet	9h 30	Maison de la forêt de Moulière à Montamisé	Pique-nique et AG

VS: vacances scolaires

Coordonnées de l'animateur :

Bernard Rivaux : bernard.rivaux@orange.fr; 06 87 65 34 22