



Programme marche nordique 1^{er} trimestre 2025



3 lieux de marche nordique : Bois de Givray (Ligugé), Bois de St Pierre (parking piscine), Béruges (ancien stade) les circuits font environ 8/9 km; Toutes les séances sont à 9 h 30 (merci d'être ponctuel)

En cas d'alerte Orange ou rouge la séance est automatiquement annulée.

IL peut être envisagé une séance d'initiation avec prêt des bâtons en dehors de ce calendrier pour un minimum de 2 ou 3 personnes.

DATE	HEURE	LIEU	
Mercredi 8 janvier	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 15 janvier	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 22 janvier	9 h 30	Béruges	
Mercredi 29 janvier	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 5 février	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 12 février	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 19 février	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 26 février VS	9 h 30	Béruges	
Mercredi 5 mars VS	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 12 mars	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 19 mars	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 26 mars	9 h 30	Béruges	

VS: vacances scolaires

Coordonnées de l'animateur :

Bernard Rivaux : bernard.rivaux@orange.fr; 06 87 65 34 22