



## Programme marche nordique 1<sup>er</sup> trimestre 2025



3 lieux de marche nordique : Bois de Givray (Ligugé), Bois de St Pierre (parking piscine), Béruges (ancien stade) les circuits font environ 8/9 km; Toutes les séances sont à 9 h 30 (merci d'être ponctuel )

En cas d'alerte Orange ou rouge la séance est automatiquement annulée.

IL peut être envisagé une séance d'initiation avec prêt des bâtons en dehors de ce calendrier pour un minimum de 2 ou 3 personnes.

DATE	HEURE	LIEU	
Mercredi 8 janvier	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 15 janvier	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 22 janvier	9 h 30	Béruges	
Mercredi 29 janvier	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 5 février	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 12 février	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 19 février	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 26 février VS	9 h 30	Béruges	
Mercredi 5 mars VS	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 12 mars	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 19 mars	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 26 mars	9 h 30	Béruges	

**VS: vacances scolaires**

**Coordonnées de l'animateur :**

Bernard Rivaux : [bernard.rivaux@orange.fr](mailto:bernard.rivaux@orange.fr); 06 87 65 34 22