

# ASP86



## Programme marche nordique 4 ème trimestre 2024

3 lieux de marche nordique : Bois de Givray (Ligugé), Bois de St Pierre (parking piscine), Béruges (ancien stade) les circuits font environ 8/9 km; Toutes les séances sont à 9 h 30 (merci d'être ponctuel)

En cas d'alerte Orange ou rouge la séance est automatiquement annulée.

Pas de séance d'initiation de prévue sauf demandes particulières.

DATE	HEURE	LIEU
Mercredi 11 septembre	9 h 30	Bois de Givray
Mercredi 18 septembre	9 h 30	Bois de St Pierre
Mercredi 25 septembre	9 h 30	Bois de Givray
Mercredi 2 octobre	9 h 30	Béruges (ancien stade)
Mercredi 9 octobre	9 h 30	Bois de Givray
Mercredi 16 octobre	9 h 30	Bois de St Pierre
Mercredi 23 octobre	9 h 30	Bois de Givray
Mercredi 30 octobre	9 h 30	Bois de St Pierre
Mercredi 6 novembre	9 h 30	Béruges (ancien stade)
Mercredi 13 novembre	9 h 30	Bois de St Pierre
Mercredi 20 novembre	9 h30	Bois de Givray
Mercredi 27 novembre	9 h 30	Bois de St Pierre
Mercredi 4 décembre	9 h 30	Béruges (ancien stade)
Mercredi 11 décembre	9 h 30	Bois de St Pierre
Mercredi 18 décembre	9 h 30	Bois de Givray

**VS : vacances scolaires du 19 octobre au 04 novembre**

**Coordonnées de l'animateur :**

Bernard Rivaux : [bernard.rivaux@orange.fr](mailto:bernard.rivaux@orange.fr); 06 87 65 34 22